

La salute mentale oggi tra sofferenza e speranza

Ottobre - Novembre 2012

Scheda di iscrizione

Cognome _____

Nome _____

Via _____ N _____

Cap. _____ Città _____

Prov. _____ Tel. _____

E-mail _____

Centro di Ascolto _____

Parrocchia _____

Decanato _____

Zona Pastorale _____

Associazione _____

Firma _____

Il/la sottoscritto/a acconsente al trattamento dei propri dati personali, che rientrano nel novero dei dati sensibili ai sensi del D.Lgs. 196/03.

DESTINATARI

Gli incontri di formazione sono rivolti a volontari caritas, operatori dei centri d'ascolto, operatori socio-sanitari, familiari e persone interessate al tema della salute mentale.

NOTE ORGANIZZATIVE

Tutti gli incontri si svolgeranno presso
la sede della Caritas Ambrosiana
via S. Bernardino 4 – Milano
Sala Mons. Pezzoni
dalle 17.30 alle 19.30



Per ulteriori informazioni:

Segreteria Area Salute Mentale

Via San Bernardino, 4 - Milano

Tel. 02/76037.339

e-mail: psichiatria@caritasambrosiana.it



Caritas
Ambrosiana

Corso di formazione

“LA SALUTE MENTALE OGGI, TRA SOFFERENZA E SPERANZA”

Ottobre – Novembre 2012



La salute mentale interpella ciascuno di noi

Caritas Ambrosiana è da tempo impegnata a favore delle persone con disagio psichico e a sostegno delle rispettive famiglie. Facendo propri sia i suggerimenti dell'Organizzazione Mondiale della Sanità sia le indicazioni che il Cardinale Dionigi Tettamanzi ha dato nei messaggi alla Diocesi in occasione delle recenti Giornate Mondiali della Salute mentale, l'area salute mentale di Caritas Ambrosiana propone alcune iniziative formative sul tema.

Con una formazione specifica si vogliono fornire gli elementi di base per poter iniziare ad orientarsi in un campo che spesso si crede possa essere appannaggio di soli tecnici. E invece la salute mentale riguarda ciascuno di noi e pertanto a ciascuno è chiesto di farsene carico per una cura adeguata. Nel corso si avranno due momenti: uno più formativo e uno di applicazione dei contenuti proposti.

Cosa significa oggi vivere un disagio psichico? Quali le conseguenze a livello psichico della perdita del lavoro o della situazione di crisi economica che stiamo ancora attraversando? Come riconoscere questi segnali per un intervento di prevenzione e un orientamento ai servizi preposti alla cura? Come lavorare insieme ad altri per affrontare una situazione di tale complessità? È possibile guarire o si è destinati a perdere la speranza?

Contenuti e metodologia

Il corso si realizzerà
nelle seguenti date:

giovedì
18 e 25 ottobre 2012

giovedì
8 novembre 2012

Il corso di formazione si snoda attraverso tre incontri, di circa 2 ore ciascuno, nei quali verranno affrontate tematiche diverse:

- > cosa è la salute mentale e la sua storia per comprendere la situazione nella quale ci troviamo oggi,
- > il concetto di *rete sociale* ossia la capacità di mettere in sinergia e valorizzare le risorse e le abilità di tutti gli attori con i quali affrontare le sofferenze che la mancanza di salute mentale comporta
- > l'ascolto per individuare la presenza di un malessere psichico nelle persone che si rivolgono a noi, anche in seguito alla crisi economica che stiamo attraversando
- > la speranza di guarigione che ciascuno porta dentro di sé o che teme di perdere a causa della malattia

Gli incontri comprenderanno una parte di relazione nella quale offrire i contenuti suddetti e una parte di confronto sulle tematiche proposte.

Un quarto e un quinto incontro saranno invece sotto forma di laboratorio per affrontare insieme una situazione e declinare i contenuti trattati negli incontri precedenti.

I laboratori saranno
giovedì

15 e 22 novembre 2012

